



Feeling *overwhelmed*?

***Personal losses* impacting life?**

***Struggling* with a relationship?**

***Everyone* can use a little extra support in handling life's challenges.**

**Parish Counseling Services
Are Available.**

Through a joint service of Catholic Charities and the Diocese of Trenton, short term professional counseling (up to 6 sessions) is available. The fee is \$90 per session but there is financial assistance available for those who need it. Use of an individual's health insurance may also be an option.

Contact your pastor or parish priest for more information and to get assistance with the referral.



Diocese of Trenton



¿Se siente **abrumado**?

¿Pérdidas personales que impactan la vida?

¿Luchando con una relación?

A todo el mundo le vendría bien un poco de apoyo adicional para afrontar los desafíos de la vida.

Se Encuentran Disponibles Servicios De Asesoramiento Parroquial.

A través de un servicio conjunto de Caridades Católicas y la Diócesis de Trenton, se encuentra disponible asesoramiento profesional a corto plazo de hasta 6 sesiones. La tarifa es de \$90 por sesión, pero hay asistencia financiera disponible para quienes la necesiten. El uso del seguro médico de un individuo también puede ser una opción.

Conuníquese con su Pastor o párroco para obtener más información y obtener ayuda con la referencia.



Diocese of Trenton